|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Beste bewoner,

U heeft ons gemeld dat het in uw woning bij blijvende zomerse temperaturen warm wordt. U vraagt ons dit op te lossen, iets aan te doen, of mee te denken. Deze mail gaat hierover.

**Warmteontwikkeling in woningen door de klimaatverandering**

Het is niet te voorkomen dat de temperatuur in uw woning stijgt door de klimaatverandering. Omdat Nederlandse woningen goed zijn geïsoleerd, houden ze de warmte beter vast. In de winter is dat de bedoeling. Dat zorgt voor lagere energiekosten. In de zomer is dat anders. Het is dan belangrijk de warmte van buiten niet naar binnen te laten komen en direct zonlicht tegen te houden. Hierdoor warmt u woning minder snel op. U kunt daar zelf iets aan doen. Wij geven u tips.

**Tips (voor uw woning)**

* Sluit overdag ramen en deuren, zodat de warmere lucht van buiten niet naar binnen kan. Doe alles weer open als de zon onder is en de buitentemperatuur koeler is als binnen (laat het doortochten).
* Houdt uw (verduisterende) gordijnen of andere raambekleding overdag dicht. Maak gebruik van zonwering. Ook een parasol of een zonnescherm in uw tuin of op uw balkon helpt. Of hang tijdelijk een wit laken voor het glas, vooral op het warmere zuiden.
* Ventileer uw woning extra als het buiten koeler is. Ventilatie is nodig voor het afvoeren van gebruikte lucht uit uw woning. Als u de ventilatieroosters dicht houdt ontstaat er een ongezond leefklimaat in de woning.
* Beperk gebruik van apparaten. Lampen, stofzuigers, ovens, gasfornuizen en televisies, warmen op bij gebruik. Doe het eens anders; droog bijvoorbeeld uw was op een wasrek in plaats van met de droger.
* Airconditioners verbruiken veel energie en zorgen voor veel warmte op straat. Maak in plaats daarvan gebruik van een ventilator. Door een fles met ijskoud ingevroren water voor uw ventilator te zetten, zorgt u voor een frisse luchtstroom in uw woning.

**Tips (voor uzelf)**

* Lees de website van het RIVM, www.rivm.nl/hitte/wat-te-doen-bij-hitte, deze geven tips.
* Drink water, thee of koffie. Matig het gebruik van alcohol.
* Houd uzelf koel. Blijf in de schaduw en beperk inzet in de middag (tussen 12:00 en 18:00 uur)
* Zorg voor elkaar. Let bij warm weer extra op mensen in uw omgeving die uw hulp kunnen gebruiken.
* Sommige medicijnen of gezondheidsklachten bij warm weer kunnen leiden tot gezondheidsproblemen, doordat de water- en zoutverdeling in de war raakt. Dit kan leiden tot uitdroging, te weinig zweten en zelfs ziek worden. Overleg met uw apotheek of huisarts, als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen tijdens warm weer.

**Als er een hittegolf in Nederland is**

Als er minimaal vijf zomerse dagen een maximumtemperatuur van 25°C of hoger is, met minimaal drie dagen een maximumtemperatuur van 30°C of hoger, spreken we van een hittegolf. Door klimaatverandering krijgen we hier steeds vaker mee te maken. Met zulke temperaturen zijn de maatregelen beperkt.

U en Ymere hebben hier helaas weinig invloed op. Het is goed als we samen met onze bewoners, bewonerscommissies, huurdersverenigingen en gemeentelijke instanties blijven nadenken, hoe we steden aangenaam leefbaar houden, bijvoorbeeld door het plaatsen van meer groen in de stad, maar ook rondom uw woning.

**Er is iets speciaals mis met mijn woning**

Als u bovenstaande tips goed heeft opgevolgd, maar er blijft sprake van aanhoudende hoge temperaturen in uw woning, zelfs als het buiten al voor langere tijd (ongeveer een week) flink is afgekoeld, kan dit komen door speciale eigenschappen van uw woning. In dat geval gaan we samen met u op onderzoek uit. Dat is maatwerk.

**Heeft u vragen?**

Dan beantwoord ik deze graag. U bereikt mij via 088- (op werkdagen tussen 9:30-17:00 uur) of via @ymere.nl