



Steeds vaker hebben we in Nederland te maken met warme zomers. Dit leidt tot hitte in onze woningen. Wij werken aan oplossingen om oververhitting in de toekomst te verminderen. U kunt zelf ook een aantal maatregelen nemen als het warm wordt. Wat u kunt doen? Kijk voor tips hieronder.



Tips om uw woning koel te houden



Zet in de ochtend en avond ramen en deuren open.

Is uw woning voorzien van mechanische ventilatie? Zet deze op de hoogste stand. Hierdoor koelt het binnen sneller af.



Houd de rest van de dag ramen en deuren dicht.

Aan de kant waar de zon staat sluit u gordijnen of luxaflex. Zo houdt u de warmte voor een groot deel buiten.



Plaats een ventilator in uw woning om koele lucht te verspreiden.

Voor extra koude lucht kunt u een bak met ijsblokjes voor de ventilator plaatsen.



Vervang uw lampen voor LED-lampen.

Ze zijn niet alleen energiezuiniger, maar worden ook minder warm dan een gloeilamp.



Vochtige lucht wordt als warmer ervaren.

Droog uw was daarom buiten, beperk lang koken en zet de afzuigkap aan.



Gebruik zo min mogelijk warmtebronnen in huis.

Apparaten zoals de tv, magnetron, oven en stofzuiger geven warmte.



Bomen en planten in de tuin of het balkon zorgen voor extra verkoeling.



U kunt in veel gevallen zonwering aanbrengen aan de buitenzijde van uw woning.

Kijk op www.kleurrijkwonen/zelf-klossen voor informatie en om toestemming te vragen.



Krijgt u uw woning nog niet koel? Overweeg dan om een airconditioning aan te schaffen.

U dient hiervoor toestemming te vragen. Ga hiervoor naar www.kleurrijkwonen/zelf-klossen. Let op! Het gebruik van een airconditioning verhoogt uw energierekening fors!



Houd ook uw hoofd koel!

Vermijd op warme dagen fysieke inspanning, zoals de ramen zemen of in de warmte sporten. Koel regelmatig uw handen, voeten en nek met koud water. Via deze lichaamsdelen raakt u het snelste warmte kwijt.